

MENÚ MAIG 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/000651

ESCOLA VALLDOREIX

	Del 1 al 4 de maig	Del 7 al 11 de maig	Del 14 al 18 de maig	Del 21 al 25 de maig	Del 28 al 31 de maig
DILLUNS		ESPAGUETIS A LA CARBONARA TRUITA CAMPEROLA Amb enciam i olives Pa i fruita del temps	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE PATATES Amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps	FESTIU	ARRÒS MILANESA TRUITA DE CARBASSÓ Amb cogombre i pastanaga Pa i fruita del temps
DIMARTS	FESTIU	AMANIDA D'ARRÒS MANDONGUILLES MIXTES A la jardineria Pa i fruita del temps	ARRÒS AMB VERDURES CRESTES DE TONYINA Amb tomàquet i olives Pa i fruita del temps	MONGETA TENDRA AMB PATATA HAMBURGUESA VEGETAL Amb enciam i blat de moro Pa i fruita del temps	SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEUS POLLASTRE GUISAT amb ceba, tomàquet i all Pa i fruita del temps
DIMECRES	ESPIRALS AMB SALS DE TOMÀQUET I TONYINA OUS DURS AL FORN amb salsa de verdures Pa i fruita del temps	TRINXAT DE COL I PATATA CALAMARS ARREBOSSATS Amb tomàquet amanit Pa i fruita del temps	ENSALADILLA RUSSA POLLASTRE AL FORN Amb ceba i xampinyons Pa i fruita del temps	PAELLA TRUITA DE XAMPINYONS Amb enciam i olives Pa i fruita del temps	VICHYSOISE BACALLÀ AMB SALS VERDA Pa i fruita del temps
DIJOUS	ESPINACS A LA CATALANA ESTOFAT DE VEDELLA amb patata i pastanaga Pa i fruita del temps	PÈSOLS SALTATS AMB CEBA I XAMPINYONS LLUÇ AL FORN Amb ceba i pastanaga Pa i fruita del temps	LLENTIES ESTOFADES AMB MILL CROQUETES CASOLANES DE PERNIL Amb cogombre i blat de moro Pa i fruita del temps	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT Amb enciam i pastanaga Pa i fruita del temps	BRÒQUIL AMB PATATA LLOM ARREBOSSAT Amb tomàquet i pastanaga Pa i fruita del temps
DIVENDRES	CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL HAMBURGUESA D'AU Amb cogombre i pastanaga Pa i iogurt	SOPA DE PISTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN Amb enciam i cogombre Pa i iogurt	FIDEUS A LA CASSOLA LLENGUADINA AL FORN Amb mèsclum d'enciams Pa i iogurt	EMPEDRAT DE CIGRONS LLOM GUISAT Amb ceba i pastanaga Pa i iogurt	

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lleties i mongetes seques, arròs, pasta, el 33% dels iogurts, la fruita i la verdura i el 25% de carn i pollastre.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



MENÚ MAIG 2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/000651

ESCOLA BRESSOL VALLDOREIX

	Del 2 al 6 d'abril	Del 9 al 13 d'abril	Del 16 al 20 d'abril	Del 23 al 27 d'abril	30 d'abril
DILLUNS		SÈMOLA AMB VERDURETES AMB TRUITA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES AMB TRUITA Fruita triturada	FESTIU	
DIMARTS	FESTIU	VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	
DIMECRES	SÈMOLA AMB VERDURETES AMB TRUITA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	
DIJOUS	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB POLLASTRE Fruita triturada	
DIVENDRES	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	VERDURETES DE TEMPORADA AMB VEDELLA Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES TROSSETS DE PEIX BLANC Fruita triturada	SÈMOLA AMB VERDURETES AMB TRUITA Fruita triturada	

Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs, pasta, el 33% dels iogurts, la fruita i la verdura i el 25% de carn i pollastre.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns que oferim són de granges de proximitat

Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix cada mes el consell nutricional a blog.teno.cat



BERENARS A PARTIR DE 9 MESOS 2017-2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/01186

ESCOLA BRESSOL DE VALLDOREIX

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI
DIMARTS	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	FRUITA, PA I TALL DE FORMATGE TENDRE	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	FRUITA, PA I TALL DE FORMATGE TENDRE	IOGURT AMB CEREALS
DIMECRES	PA AMB XOCOLATA AMB CACAO AL 70%	IOGURT AMB COCA CASOLANA	PA AMB XOCOLATA AMB CACAO AL 70%	IOGURT AMB COCA CASOLANA	PA AMB XOCOLATA AMB CACAO AL 70%
DIJOUS	IOGURT AMB CEREALS	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI	IOGURT AMB CEREALS	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI	FRUITA, PA I LLONGANISSA
DIVENDRES	FRUITA, PA I TALL DE FORMATGE TENDRE	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	FRUITA, PA I TALL DE FORMATGE TENDRE	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	IOGURT AMB PA DE PESSIC CASOLÀ

BERENARS FINS A 9 MESOS 2017-18

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/01186

ESCOLA BRESSOL DE VALLDOREIX

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT
DIMARTS	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT
DIMECRES	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT
DIJOUS	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT
DIVENDRES	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT