

MENÚ SETEMBRE 2017

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/001186

LLAR D'INFANTS VALLDOREIX

		Del 12 al 15 de setembre	Del 18 al 22 de setembre	Del 25 al 29 de setembre
DILLUNS		FESTIU	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ amb cogombre i pastanaga ratllada Pa i fruita del temps	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE PATATAES amb enciam i tomàquet Pa i fruita del temps
DIMARTS		AMANIDA DE PASTA TRUITA DE FORMATGE amb cogombre i pastanaga ratllada Pa i fruita del temps	AMANIDA RUSSA LLUÇ AL FORN amb cogombre i tomàquet Pa i fruita del temps	MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES SALSITXES D'AU amb tomàquet i pastanaga ratllada Pa i fruita del temps
DIMECRES		ARRÒS AMB VERDURES BACALLÀ AL FORN amb tomàquet amanit Pa i macedònia de fruites del temps	LLENTIES AMB VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL amb tomàquet i cogombre Pa i macedònia de fruites del temps	VERDURA TRICOLOR LLOM GUISAT AMB VERDURES enciam i cogombre Pa i macedònia de fruites del temps
DIJOUS		MONGETA BLANCA ESTOFADES LLOM DE PORC AL FORN amb cogombre i pastanaga ratllada Pa i fruita del temps	ARRÒS A LA MILANESA GALL D'INDI A LA LLIMONA amb carbassó, pebrot i ceba Pa i fruita del temps	AMANIDA D'ARRÒS PEIX FRESC SEGONS MERCAT amb tomàquet al forn Pa i fruita del temps
DIVENDRES		GRATINAT DE PASTANAGA I BRÒQUIL CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i blat de moro Pa i iogurt	VICHYSOISSE BOTIFARRA A LA PLANXA amb cogombre i pastanaga ratllada Pa i iogurt	SOPA DE PASTA HAMBURGUESA DE VEDELLA amb pastanaga ratllada i tomàquet Pa i iogurt

Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta el 33% dels iogurts, la fruita i la verdura i el 25% de carn i pollastre

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat

Fem servir oli d'oliva per amanir



Segueix-nos!!

MENÚ a partir de 6 mesos SETEMBRE 2017

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/01186

ESCOLA BRESSOL VALLDOREIX

		Del 12 al 15 de setembre	Del 18 al 22 de setembre	Del 25 al 29 de setembre
DILLUNS		FESTIU	PURÉ DE CARBASSÓ AMB PATATA I OUS DUR RATLLAT Fruita del temps triturada	TRITURAT DE SOPA D'ESTRELLETES I TROSSETS DE TRUITA I CARBASSÓ Fruita del temps triturada
DIMARTS		PURÉ DE PATATA, CARBASSA I CEBA TROSSETS DE TRUITA Fruita del temps triturada	SÈMOLA D'ARRÒS amb CARBASSA I BROU VEGETAL I TROSSETS DE LLUÇ Fruita del temps triturada	PURÉ DE PASTANAGA, CEBA, CARBASSÓ, I TROSSETS DE POLLASTRE Compota casolana de pera
DIMECRES		PURÉ DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA amb TROSSETS DE LLUÇ Compota casolana de poma	PURÉ DE PÈSOLS I CEBA I TROSSETS DE LLUÇ Fruita del temps triturada	PURÉ DE PASTANAGA I CEBA AMB TROSSETS DE LLOM ESTOFAT Fruita del temps triturada
DIJOUS		SÈMOLA DE BLAT PASTANAGA I MONGETA TENDRA I TROSSETS DE LLOM ESTOFAT Fruita del temps triturada	PURÉ AMB PASTANAGA, CEBA, MONGETA TENDRA, I GALL D'INDI Fruita del temps triturada	PURÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I CEBA amb TROSSETS DE PEIX BLANC FRESC SEGONS MERCAT AL FORN Fruita del temps triturada
DIVENDRES		CREMA DE BRÒQUIL AMB PASTANAGA I TROSSETS DE POLLASTRE iogurt (adaptat segons edat)	CREMA DE CARBASSÓ, CEBA, PATATA I TROSSETS DE POLLASTRE iogurt (adaptat segons edat)	CREMA DE PASTANAGA, CEBA I TROSSETS DE VEDELLA iogurt (adaptat segons edat)

Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta el 33% dels iogurts, la fruita i la verdura i el 25% de carn i pollastre

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat (excepte fruites tropicals o vermelles)

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat

Fem servir oli d'oliva per amanir

Un cop al mes oferim peix fresc

***Les textures seran triturades o a trossets adaptades a cada edat i a cada infant



Segueix-nos!!

BERENARS A PARTIR DE 9 MESOS 2017-2018

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/01186

ESCOLA BRESSOL DE VALLDOREIX

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI	FRUITA, PA I TALL DE FORMATGE TENDRE	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI	FRUITA, PA I TALL DE FORMATGE TENDRE	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI
DIMARTS	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	IOGURT AMB CEREALS
DIMECRES	IOGURT AMB CEREALS	IOGURT AMB COCA CASOLANA	IOGURT AMB CEREALS	IOGURT AMB COCA CASOLANA	IOGURT AMB PA DE PESSIC CASOLÀ
DIJOUS	PA AMB XOCOLATA AMB CACAO AL 70%	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	PA AMB XOCOLATA AMB CACAO AL 70%	IOGURT AMB FRUITA TALLADA	PA AMB XOCOLATA AMB CACAO AL 70%
DIVENDRES	FRUITA, PA I TALL DE FORMATGE TENDRE	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI	FRUITA, PA I TALL DE FORMATGE TENDRE	FRUITA, PA I TALL DE GALL D'INDI	IOGURT AMB PA DE PESSIC CASOLÀ

BERENARS FINS A 9 MESOS 2017-18

Menús controlats per dietista-nutricionista col·legiada CAT/01186

ESCOLA BRESSOL DE VALLDOREIX

	SETMANA 1	SETMANA 2	SETMANA 3	SETMANA 4	SETMANA 5
DILLUNS	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT
DIMARTS	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT
DIMECRES	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT
DIJOUS	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O IOGURT SEGONS EDAT
DIVENDRES	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT	FRUITA TRITURADA O A TROSSETS SEGONS EDAT